

Att få vara och ta emot

Att delta i en retreat betyder att dra sig tillbaka, att dra sig undan för att vila och hämta nya krafter. Vi reser bort från vardagen till en plats där stillhet och tystnad råder. Här kan vi bara få vara och ta emot.

Tystnad

Retreat innebär att man lever tillsammans i tystnad. Tystnaden blir förutsättningen för kravlösheten och friheten för var och en att vara ifred med sina tankar. Dagen delas in i olika delar av bönestunder, vila, måltider till musik, vägledning och ledda meditationer.

Tideböner

I bönestunderna följer vi tideböner som betts av kristna i alla tider med texter ur framför allt Psaltaren. Bönerna speglar allt; glädje över skapelsens förnyelse, vänskap mellan människor, en rättvis samhällsordning, den djupaste kraftlöshet och desperation. Tidebönerna lär oss att se hela vår verklighet utan att förtvivla.

Enskilt samtal

Tillfälle ges för den som vill, att samtala enskilt med retreatledare.

Massage och avspänning

I anslutning till retreaten (torsdag alt fredag eftermiddag) finns möjlighet att få massage. Massagen kostar 300 kr och betalas separat. Intresse för detta måste anges i anmälan.

Plats

Platsen för retreaterna är Hjortsbergagården knappt en mil ifrån Alvesta. Gården ligger vid Sjöatorpsjöns strand där det finns goda möjligheter till promenader i skog och mark. Man bor i eget rum och får maten serverad.



Föreningen Kompass



20 år

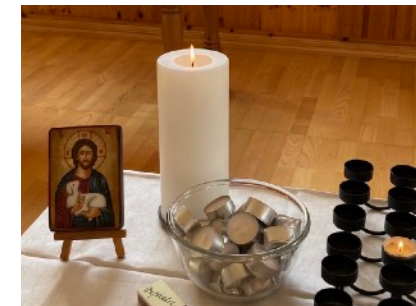
Retreaterna på Hjortsbergagården firar 20-års-jubileum i år. Guds välsignelse över alla som deltagit genom åren!

Retreat i stillhet och tystnad

Hjortsbergagården
hösten 2024-våren 2025



Jesus sade: Följ med mig
bort till en öde trakt,
så att vi får vara ensamma
och ni kan vila er lite.



14 oktober kl. 10-16 Stilla dag med retreatsmak

Bara vara - i en kravlös miljö i tystnad med tid för eftertanke och vila.

Retreatledare:

Anita Strandh, Bor

Titti Larsson, Växjö

Anita är pastor i Equmeniakyrkan och Titti är sjukhusdiakon

Kostnad: 300 kr

14-17 november (tor-sön) Smaka på Guds ord

En retreat med personlig vägledning i samarbete med Föreningen Kompass. Varje dag möter du en av ledarna i ett personligt samtal.

Retreatledare:

Gunlög och **Tomas Laveson**, Kvillsfors
Gunlög är sjuksköterska och Tomas är pastor i Equmeniakyrkan

Kostnad: 2900 kr

Läs mer om Föreningen Kompass:
www.foreningenkompass.se

22-24 november (fre-sön) Retreat för dig som längtar och söker

Den här retreaten vill möta hela dig - allt det som är du - kroppsligt, själsligt och andligt. En retreat med TIKVA - kristen rörelseträning.

Retreatledare:

Frida Blomberg, Tranås

Mia Berggren, Bor

Frida och Mia är pastorer i Equmeniakyrkan

Kostnad: 2600 kr

Läs mer om TIKVA:
www.tikva.cc

Anmälan och frågor

Anmälan:

Senast två veckor innan retreaternas början till
retreat.hjortsberga@yahoo.se

Frågor:

Birgitta Nilsson, 072-3688599
Cristina Lenells, 070-6837540

14-16 mars (fre-sön) Gud kan inget annat än älska

En klassisk retreat med vägledning utifrån retreatens tema.

Retreatledare:

Christopher Meakin, Växjö

Christopher är präst i Svenska kyrkan

Kostnad: 2700 kr

20-23 mars (tor-sön) Er sorg ska vändas i glädje

En temaretreat i samarbete med Ekumeniska kommuniteten i Bjärka-Säby med kommunitetens spiritualitet som utgångspunkt.

Retreatledare:

Liselotte J Andersson, Horla

Liselotte är pastor i Equmeniakyrkan

Kostnad: 3950 kr

Läs mer om Kommuniteten i Bjärka-Säby:
www.ekibs.se